

KAN ŞEKERİ ÖLÇÜMÜ VE CİHAZ (GLUKOMETRE) KULLANIMI

AÇLIK – TOKLUK KAN ŞEKERİ ÖLÇÜMLERİ



AÇLIK KAN ŞEKERİ ÖLÇÜMÜ

-Ne zaman ölçülür?

-Açlık kan şekeri tahlili yaptırmak için belirli bir süre aç kalmak gerekir. Aç kalma süresi genellikle 8-10 saat kadardır. Bu sürenin sonunda alınan kan örneğinde yapılan açlık kan şekeri testi sonucu doktor tarafından değerlendirilerek kişinin sağlık durumu hakkında bilgi sahibi olunur.

AÇLIK KAN ŞEKERİ ARALIKLARI

- **Normal açlık kan şekeri; 70-99 mg/dl**
- Açlık kan şekeri düşüklüğü; 70 mg/dl'nin altı
- **Gizli şeker; 100 -125 mg/dl**
- Şeker hastalığı; 126 mg/dl ve üzeri...

TOKLUK KAN ŞEKERİ

-Tokluk kan Şekeri nasıl ölçölür?

-Tokluk kan Şekeri hasta ağzına ilk lokma alındıktan 2 saat sonra kan testiyle ölçölür.

-Tokluk kan şekeri kaç olmalıdır?

-Yemekten 2 saat sonraki ölçümde 180 mg/dl nin altında olmalı...

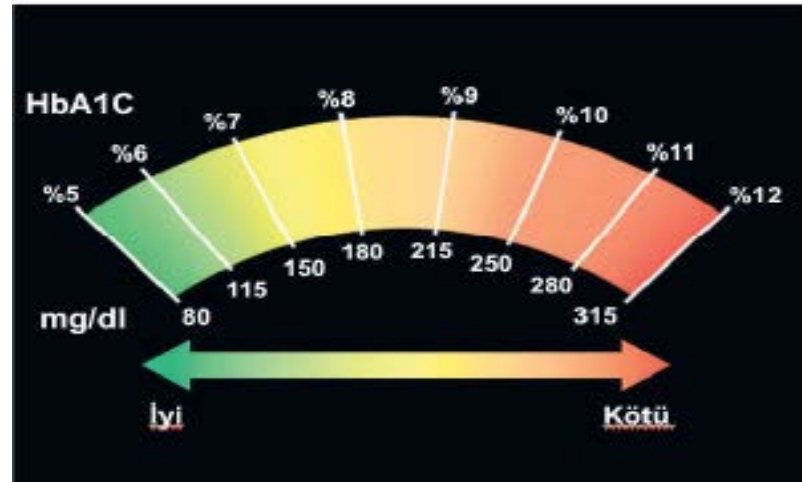
-Şeker yükleme testiyle yapılan ölçümde 140 mg/dl nin altında olması...

-Tokluk kan şekeri 200 mg/dl ve üzerinde ise hastaya diyabet tanısı konur...

-Gizli şeker hastalığında tokluk kan şekeri 140-199 mg/dl arasındadır.

-Tokluk kan şekeri yüksekliği belirtileri nelerdir?

- Ağız kuruluğu
- Çok su içme
- Çok idrara çıkma
- Sürekli açlık hissi
- Halsizlik , bitkinlik
- Bulanık görme



Tokluk kan şekeri düşüklüğü belirtileri nelerdir?

- Titreme
- Gerginlik,
- Üşüme , terleme , nemli ten
- Sabırsızlık, asabiyet
- Bilinç zayıflaması, dalgınlık, uyku hali,
- Nabız yükselmesi,
- Baş dönmesi,
- Açlık , bulantı ,
- Görüş bulanıklığı,
- Dil ve dudakta karıncalanma, hissizlik,
- Baş ağrısı

KAN ŞEKERİ (GLUKOMETRE) CİHAZ KULLANIMI



-Kan şekeri ölçüm cihazlarının çalışma prensipleri aynıdır. Bir damla kan cihaza takılı olan test çubuğuna damlatılır. Birkaç saniye sonra ölçüm değeri ekranda görüntülenir. Tüm markalar için yapılan işlemler genel olarak budur. Aşamaları daha detaylı olarak aşağıda belirtelim:

- Öncelikle şeker ölçüm cihazının kullanım kılavuzunu okuyunuz.
- İşleme başlamadan önce ellerinizi yıkayın ve kurulayın.



- Ölçüm sırasında kullanacağınız tüm ekipmanları yanınıza alın. Bunlar şeker ölçüm cihazı, ölçüm çubuğu, parmağı delmek için lanset (varsa delme kalemi) ve temiz peçete.



- Ölçüm çubuklarının (striplerin) son kullanma tarihinin geçmemiş olmasına dikkat edin.
- Cihazı on/off tuşundan açın ve ölçüm çubuğunu takın.

- Cihazların çoğu ölçüm çubuğu takıldığında otomatik olarak açılmaktadır. Bazı markalarda ise ölçüm çubuğuna kan damlatıldıktan sonra cihaza takılması gerekmektedir. Bu özelliğe kullanım kılavuzundan bakmanızı tavsiye ederiz.

- Delme kalemine lanseti takın.
- Delme kaleminde deri kalınlığına göre derinlik ayarı yapabilirsiniz.
- Diğer elinizle, deleceğiniz parmağın ucuna doğru kanı toplayın ve delme kaleminin tuşuna basarak işlemi gerçekleştirin.

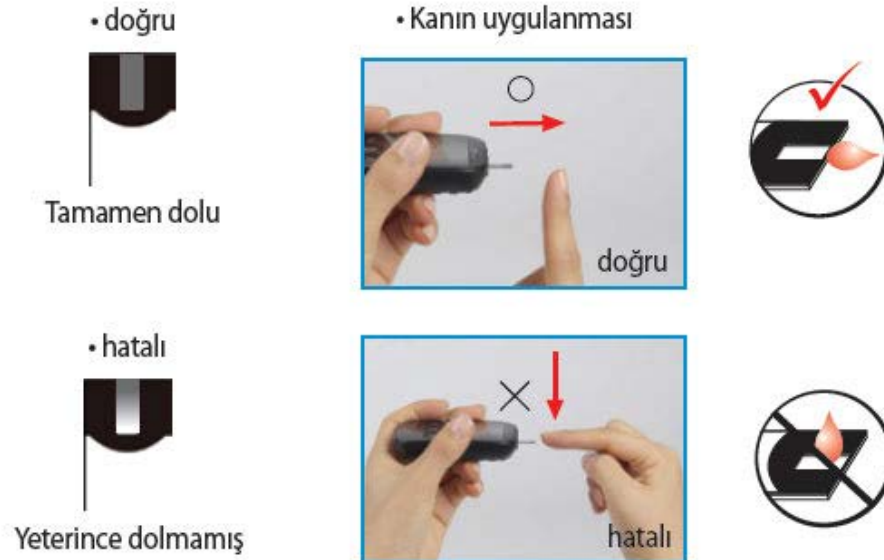


- Parmağın orta kısmı değil yan tarafı delinerek ölçüm yapılmalıdır.



- Delme işleminden hemen sonra ilk çıkan kanı temiz bir peçeteye silin ve sonrasında çıkan kanı scribe damlatın. Temizleme işlemi pamukla yapılmamalıdır. Pamuk, dokusu nedeniyle kalıntı bırakır ve bu kalıntılar kanı emerek ölçümün yanlış olmasına neden olur.

- Ölçüm çubuğu yeteri kadar kanı emecektir ve test işlemi başlayacaktır.
- Birkaç saniye içinde ölçüm değeri ekranda görünecektir ve cihaz hafızasına kaydedilecektir.



- Yapılan işlemlerde bir hata olması durumunda cihaz testi sonuçlandırmaz ve uyarı verir. Böyle bir durumda işlemleri tekrar yapmalısınız.

- Ölçüm çubuklarının kutusunu kapalı şekilde muhafaza ediniz. Mikrodalga fırın, televizyon, radyo ve cep telefonu gibi manyetik alan oluşturan cihazların yanında saklamayınız.
- Ölçüm stribi ve delme kaleminin içindeki lanset tek kullanımlıktır. Bunları uygun şekilde çöpe atınız.



TEŞEKKÜRLER...

MELTEM BAYKAL
İZMİT KONAK HASTANESİ
EĞİTİM HEMŞİRESİ